

**Календарно-тематическое планирование 5 класс**

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения
1	Разучивание стойки игрока (исходные положения).	1	
2	Совершенствование стойки игрока.	1	
3	Разучивание перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1	
4	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1	
5	Совершенствование стоки и перемещения игрока	1	
6	Двусторонняя учебная игра.	1	
7	Разучивание сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	
8	Совершенствование способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	
9	Совершенствование способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	
10	Эстафеты с различными способами перемещений.	1	
11	Разучивание передачи сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении).	1	
12	Совершенствование передачи сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении).	1	
13	Разучивание верхней передачи мяча у стены.	1	
14	Игры, развивающие физические способности.	1	
15	Разучивание передачи снизу двумя руками над собой.	1	
16	Разучивание передачи снизу двумя руками в парах.	1	
17	Совершенствование передачи снизу двумя руками.	1	
18	Разучивание нижней прямой подачи.	1	
19	Совершенствование нижней прямой подачи.	1	
20	Двусторонняя учебная игра.	1	
21	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	1	
22	Разучивание приёма мяча снизу двумя руками.	1	
23	Совершенствование приёма мяча снизу двумя руками.	1	
24	Совершенствование приёма мяча снизу двумя руками.	1	
25	Эстафеты на закрепление и совершенствованиетехнических приёмов и тактических действий.	1	
26	Разучивание приём мяча сверху двумя руками.	1	
27	Совершенствование приём мяча сверху двумя руками.	1	
28	Совершенствование приём мяча сверху двумя руками.	1	
29	Игры, развивающие физические способности.	1	
30	Разучивание индивидуальных тактических действия в нападении, защите.	1	
	Совершенствование индивидуальных тактических действияв		

31	нападении, защите.	1	
32	Совершенствование индивидуальных тактических действия в нападении, защите.	1	
33	Двусторонняя учебная игра.	1	
34	Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий.	1	

### Календарно-тематическое планирование 6 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения
1	Техника безопасности при занятиях спортивными играми. Стойки и перемещения.	1	
2	Совершенствование стойки игрока	1	
3	Закрепление перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1	
4	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1	
5	Двусторонняя учебная игра.	1	
6	Сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	
7	Сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	
8	Эстафеты с различными способами перемещений.	1	
9	Закрепление передачи сверху двумя руками вперёд-вверх(в опорном положении).	1	
10	Совершенствование передачи сверху двумя руками вперёд-вверх.	1	
11	Закрепление верхней передачи мяча у стены.	1	
12	Игры, развивающие физические способности.	1	
13	Закрепление передачи снизу двумя руками над собой.	1	
14	Закрепление передачи снизу двумя руками в парах.	1	
15	Закрепление нижней прямой подачи.	1	
16	Совершенствование нижней подачи.	1	
17	Двусторонняя учебная игра.	1	
18	Разучивание верхней прямой подачи.	1	
19	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	
20	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	
21	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	1	
22	Закрепление приёма мяча снизу двумя руками.	1	
23	Совершенствование приема мяча двумя руками снизу	1	
24	Разучивание прямого нападающего удара.	1	
25	Совершенствование прямого нападающего удара	1	
26	Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий.	1	
27	Закрепление приём мяча сверху двумя руками.	1	
28	Разучивание одиночного блокирования.	1	
29	Совершенствование одиночного блокирования.	1	

30	Разучивание страховки при блокировании.	1	
31	Совершенствование страховки при блокировании.	1	
32	Разучивание индивидуальных тактических действия в нападении, защите.	1	
33	Совершенствование индивидуальных тактических действия в нападении, защите.	1	
34	Двусторонняя учебная игра.	1	

### Календарно-тематическое планирование 7 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения
1	Совершенствование стоек игрока.	1	
2	Совершенствование перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1	
3	Игры, развивающие физические способности.	1	
4	Сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	
5	Закрепление передачи сверху двумя руками вперёд-вверх(в опорном положении).	1	
6	Совершенствование передачи сверху двумя руками вперёд-вверх.	1	
7	Закрепление верхней передачи мяча у стены.	1	
8	Эстафеты с различными способами перемещений.	1	
9	Совершенствование передачи снизу двумя руками над собой.	1	
10	Закрепление передачи снизу двумя руками в парах.	1	
11	Закрепление верхней прямой подачи.	1	
12	Закрепления умения верхней прямой подачи.	1	
13	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	
14	Двусторонняя учебная игра.	1	
15	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	1	
16	Закрепление прямого нападающего удара.	1	
17	Совершенствование прямого нападающего удара.	1	
18	Совершенствование приёма мяча снизу двумя руками.	1	
19	Совершенствование приёма мяча снизу двумя руками.	1	
20	Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий.	1	
21	Совершенствование приём мяча сверху двумя руками.	1	
22	Совершенствование приём мяча сверху двумя руками.	1	
23	Игры, развивающие физические способности.	1	
24	Закрепление одиночного блокирования.	1	
25	Совершенствование одиночного блокирования.	1	
26	Разучивание группового блокирования (вдвоём, втроём).	1	
27	Совершенствование группового блокирования (вдвоём, втроём).	1	
28	Закрепление страховки при блокировании.	1	
29	Совершенствование страховки при блокировании.	1	

30	Закрепление индивидуальных тактических действия в нападении, защите.	1	
31	Совершенствование индивидуальных тактических действия в нападении, защите.	1	
32	Разучивание групповых тактических действий в нападении, защите.	1	
33	Совершенствование групповых тактических действий в нападении, защите.	1	
34	Двусторонняя учебная игра.	1	

### Календарно-тематическое планирование 8 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения
1	Техника безопасности при занятиях спортивными играми . Стойки игрока.	2	
2	Перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	2	
3	Игры, развивающие физические способности.	2	
4	Сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	2	
5	Совершенствование передачи сверху двумя руками вперёд-вверх.	2	
6	Совершенствование передачи сверху двумя руками вперёд-вверх	2	
7	Разучивание передачи сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку).	2	
8	Совершенствование передачи сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку).	2	
9	Совершенствование передачи снизу двумя руками над собой.	2	
10	Совершенствование передачи снизу двумя руками в парах.	2	
11	Совершенствование верхней прямой подачи.	2	
12	Совершенствование верхней прямой подачи.	2	
13	Двусторонняя учебная игра.	2	
14	Развитие физических качеств.	2	
15	Закрепление прямого нападающего удара.	2	
16	Совершенствование прямого нападающего удара.	2	
17	Приём мяча снизу двумя руками.	2	
18	Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий.	2	

19	Приём мяча сверху двумя руками.	2	
20	Разучивание приёма мяча, отражённого сеткой.	2	
21	Совершенствование приёма мяча, отражённого сеткой.	2	
22	Игры, развивающие физические способности.	2	
23	Совершенствование одиночного блокирования.	2	
24	Закрепление группового блокирования (вдвоём, втроём).	2	
25	Совершенствование группового блокирования (вдвоём, втроём).	2	
26	Совершенствование страховки при блокировании.	2	
27	Закрепление индивидуальных тактических действий в нападении, защите.	2	
28	Совершенствование индивидуальных тактических действий в нападении, защите.	2	
29	Закрепление групповых тактических действий в нападении, защите.	2	
30	Совершенствование групповых тактических действий в нападении, защите.	2	
31	Разучивание командных тактических действий в нападении, защите.	2	
32	Совершенствование командных тактических действий в нападении, защите.	2	
33	Судейство учебной игры в волейбол.	2	
34	Двусторонняя учебная игра.	2	

### Календарно-тематическое планирование 9 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения
1	Техника безопасности при занятиях спортивными играми. Стойки игрока.	1	
2	Перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1	
3	Игры, развивающие физические способности.	1	
4	Сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	
5	Совершенствование передачи сверху двумя руками вперёд-вверх.	1	
6	Разучивание передачи сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку).	1	
7	Совершенствование передачи сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку).	1	
8	Разучивание передачи сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи.	1	
9	Передача снизу двумя руками над собой.	1	
10	Передача снизу двумя руками в парах.	1	
11	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	
12	Разучивание подачи в прыжке.	1	
13	Совершенствование подачи в прыжке.	1	

14	Развитие физических качеств.	1	
15	Закрепление прямого нападающего удара.	1	
16	Разучивание нападающего удара с переводом вправо (влево).	1	
17	Совершенствование нападающего удара с переводом вправо (влево).	1	
18	Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий.	1	
19	Приём мяча снизу, сверху двумя руками.	1	
20	Закрепление приёма мяча, отражённого сеткой.	1	
21	Совершенствование приёма мяча, отражённого сеткой.	1	
22	Игры, развивающие физические способности.	1	
23	Совершенствование одиночного блокирования.	1	
24	Совершенствование группового блокирования (вдвоём, втроём).	1	
25	Совершенствование группового блокирования (вдвоём, втроём).	1	
26	Совершенствование страховки при блокировании.	1	
27	Совершенствование индивидуальных тактических действия в нападении, защите.	1	
28	Совершенствование индивидуальных тактических действия в нападении, защите.	1	
29	Совершенствование групповых тактических действий в нападении, защите.	1	
30	Совершенствование групповых тактических действий в нападении, защите.	1	
31	Закрепление командных тактических действий в нападении, защите.	1	
32	Совершенствование командных тактических действий в нападении, защите.	1	
33	Судейство учебной игры в волейбол.	1	
34	Двусторонняя учебная игра.	1	